

**583802 - Ellerrieder Gymnasium**

Montag  
02.02.2026

Dienstag  
03.02.2026

Mittwoch  
04.02.2026

Donnerstag  
05.02.2026

Freitag  
06.02.2026

Lieblingsgericht

Vegetarische Curry-Wurst (1) mit Bio Kartoffelkroketten (3)

Hausgemachtes Kartoffel- Bio Blumenkohlgratin [c, g] und eine Salatbeilage [c, g]

Gnocchi [c] mit Tomatengemüsesoße <V> [i] und Hartkäse gerieben [g]

Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen <V> [a, a1, a4] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup



Menü 2 darf es und Tomatenketchup  
Fleisch oder  
Fisch sein

Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> [a, a1] mit Wellenschnittpommes

Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben [g] und eine Salatbeilage

"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln

Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g]



Trendgericht für den kleinen Hunger

Chili con Carne mit Bio Rind <R> [f] mit Kaiserbrötchen [a, a1]

Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i]

"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln

Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]



Beilagensalat

Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Hähnchenbruststreifen <G> [c]

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Thunfisch <F> [d]

großer Salatteller

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und ein Veganer Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1]

Obst

Vanilla-Milchpudding [g]

Obst

Quarkdessert Stracciatella [g]

Dessert

## 583802 - Ellerrieder Gymnasium

Montag  
09.02.2026

Dienstag  
10.02.2026

Mittwoch  
11.02.2026

Donnerstag  
12.02.2026

Freitag  
13.02.2026

kein Essen

Bio Rührei <V> [c, g] mit Rahmspinat [g] Falafel <V> mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Bio Reis

Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Spinat in heller Cremesoße [f] und eine Salatbeilage [c, g]

Lieblingsgericht



kein Essen

Alaska Seelachs Nuggets paniert [a, a1, d] mit Bio Salzkartoffeln (3) und milder Menü 2 darf es Senfsoße [a, a1, g, i, j]

Raviolini Formaggio (2) [a, a1, c, g] dazu Tomatensoße <V> [i] und eine Salatbeilage [c, g, i]

Bio Spiralnudeln [a, a1], Bolognese aus Rind <R> [i], Brunoise [i] und Hartkäse gerieben [g]

Fleisch oder  
Fisch sein



kein Essen

Alaska Seelachs Nuggets paniert [a, a1, d] mit Bio Salzkartoffeln (3) und milder Senfsoße [a, a1, g, i, j]

Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmarmelade

Bio Spiralnudeln [a, a1], Bolognese aus Rind <R> [i] und Hartkäse gerieben [g]

Trendgericht für  
den kleinen  
Hunger



kein Essen

Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i), Sylter Dressing [c, g, j]

Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)

Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)

Beilagensalat

kein Essen

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Fischstäbchen <F> [a, a1, d]

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kartoffel-Quark-Ecke <V> [c, g]

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und eine Geflügelrikadelle [a, a1, c]

großer Salatteller

kein Essen

Joghurt Kirsche [g]

Obst

Buttermilchdessert Limette Zitrone [g]

Dessert

**583802 - Ellenrieder Gymnasium**

Montag  
16.02.2026

Dienstag  
17.02.2026

Mittwoch  
18.02.2026

Donnerstag  
19.02.2026

Freitag  
20.02.2026

---

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Lieblings  
gericht

---

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Menü 2 darf es  
Fleisch oder  
Fisch sein

---

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Trendgericht für  
den kleinen  
Hunger

---

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Beilagensalat

---

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

großer Salatteller

---

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Dessert

**583802 - Ellerrieder Gymnasium**

Montag  
23.02.2026

Dienstag  
24.02.2026

Mittwoch  
25.02.2026

Donnerstag  
26.02.2026

Freitag  
27.02.2026

Lieblingsgericht

Bio Penne [a, a1] mit Bio Tomatensoße mit Gemüse [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben [g]

Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g], Bio Gemüse und heller Cremesoße [f]

Vegane Schupfnudeln [a, a1], Soße "Balkan Art"

Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomaten-Bolognese mit roten Linsen <V> [a, a1] und Hartkäse gerieben [g]



Menü 2 darf es Wellenschnittpommes Fleisch oder Fisch sein

Geflügelbratwurst <G> (3) mit Curry-Gewürz-Ketchup und

Kartoffelpüree [g] und Alaska Seelachs nuggets <F> [d] in Soße "Gärtnerin Art" [g, i]

Vegetarischer Linseneintopf <V> [i] mit Bio Spätzle [a, a1, c]

Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [j]



Trendgericht für den kleinen Hunger

Gemüse Maultaschen in Bouillon <V> [a, a1, c, i] mit einem Kaiserbrötchen [a, a1]

Kartoffelpüree [g] und Alaska Seelachs nuggets <F> [d] in Soße "Gärtnerin Art" [g, i]

Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1, c, g] mit Soße mit Vanillegeschmack [g]

Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]



Beilagensalat

Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)

großer Salatteller

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Putenbrust (2, 3, 8)

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Thunfisch <F> [d]

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und eine gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung

Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kürbis-Falafel <V> <V> [g]

Pfirsich Maracuja Joghurt [g]

Obst

Obst

Schoko-Milchpudding [g]

Dessert