







583802 - Ellenrieder Gymnasium

| | Montag 02.02.2026 | Dienstag 03.02.2026 | Mittwoch 04.02.2026 | Donnerstag 05.02.2026 | Freitag 06.02.2026 |
|--|---|--|--|---|-----------------------|
| Liebblings gericht | Vegetarische Curry- Wurst (1) mit Bio Kartoffelkroketten (3) | Hausgemachtes Kartoffel- Bio Blumenkohlgratin [c, g] und eine Salatbeilage [c, g] | Gnocchi [c] mit Tomatengemüsesoße <V> [i] und Hartkäse gerieben [g] | Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen <V> [a, a1, a4] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup | |
| Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein | Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> [a, a1] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup | Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben [g] und eine Salatbeilage | "Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska- Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln | Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g] | |
| Trendgericht für den kleinen Hunger | Chili con Carne mit Bio Rind <R> [f] mit Kaiserbrötchen [a, a1] | Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] | "Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska- Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln | Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g] | |
| Beilagensalat | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | |
| großer Salatteller | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Hähnchenbruststreifen <G> | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Linsenbällchen <V> [a, a4, c] | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Thunfisch <F> [d] | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und ein Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1] | |
| Dessert | Obst | Vanilla-Milchpudding [g] | Obst | Quarkdessert Stracciatella [g] | |

583802 - Ellenrieder Gymnasium

| | Montag 09.02.2026 | Dienstag 10.02.2026 | Mittwoch 11.02.2026 | Donnerstag 12.02.2026 | Freitag 13.02.2026 |
|--|--|--|--|--------------------------|-----------------------|
| Liebblings gericht | Bio Rührei <V> [c, g] mit Rahmspinat [g] dazu Bio Salzkartoffeln (3) | Falafel <V> mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Bio Reis | Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Spinat in heller Cremesoße [f] und eine Salatbeilage [c, g] | kein Essen | |
| |  |  | | | |
| Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein | Alaska Seelachs Nuggets paniert [a, a1, d] mit Bio Salzkartoffeln (3) und milder Senfsoße [a, a1, g, i, j] | Raviolini Formaggio (2) [a, a1, c, g] dazu Tomatensoße <V> [i] und eine Salatbeilage [c, g, j] | Bio Spiralnudeln [a, a1], Bolognese aus Rind <R> [i], Brunoise [i] und Hartkäse gerieben [g] | kein Essen | |
| |  | |  | | |
| Trendgericht für den kleinen Hunger | Alaska Seelachs Nuggets paniert [a, a1, d] mit Bio Salzkartoffeln (3) und milder Senfsoße [a, a1, g, i, j] | Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmark | Bio Spiralnudeln [a, a1], Bolognese aus Rind <R> [i] und Hartkäse gerieben [g] | kein Essen | |
| |  | |  | | |
| Beilagensalat | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i), Sylter Dressing [c, g, j] | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | kein Essen | |
| | | | | | |
| großer Salatteller | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Fischstäbchen <F> [a, a1, d] | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kartoffel-Quark-Ecke <V> [c, g] | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und eine Geflügelfrikadelle [a, a1, c] | kein Essen | |
| | | | | | |
| Dessert | Joghurt Kirsche [g] | Obst | Buttermilchdessert Limette Zitrone [g] | kein Essen | |
| | | | | | |

583802 - Ellenrieder Gymnasium

Montag
16.02.2026

Dienstag
17.02.2026

Mittwoch
18.02.2026

Donnerstag
19.02.2026

Freitag
20.02.2026

Lieblings
gericht

Menü 2 darf es
Fleisch oder
Fisch sein

Trendgericht für
den kleinen
Hunger

Beilagensalat

großer Salatteller

Dessert

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

Ferien









Ferien

Ferien

Ferien

Ferien

583802 - Ellenrieder Gymnasium

| | Montag 23.02.2026 | Dienstag 24.02.2026 | Mittwoch 25.02.2026 | Donnerstag 26.02.2026 | Freitag 27.02.2026 |
|--|--|---|---|--|-----------------------|
| Liebblingsgericht | Bio Penne [a, a1] mit Bio Tomatensoße mit Gemüse [a, a1, g, i] dazu Hartkäse gerieben [g]  | Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g], Bio Gemüse und heller Cremesoße [f] | Vegane Schupfnudeln [a, a1], Soße "Balkan Art"  | Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomaten-Bolognese mit roten Linsen <V> [a, a1] und Hartkäse gerieben [g]  | |
| Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein | Geflügelbratwurst <G> (3) mit Curry-Gewürz-Ketchup und Wellenschnittpommes  | Kartoffelpüree [g] und Alaska Seelachsnuggets <F> [d] in Soße "Gärtnerin Art" [g, i]  | Vegetarischer Linseneintopf <V> [i] mit Bio Spätzle [a, a1, c]  | Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [j] | |
| Trendgericht für den kleinen Hunger | Gemüse Maultaschen in Boullion <V> [a, a1, c, i] mit einem Kaiserbrötchen [a, a1]  | Kartoffelpüree [g] und Alaska Seelachsnuggets <F> [d] in Soße "Gärtnerin Art" [g, i]  | Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1, c, g] mit Soße mit Vanillegeschmack [g] | Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g] | |
| Beilagensalat | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) | |
| großer Salatteller | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Putenbrust (2, 3, 8) | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Thunfisch <F> [d] | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und eine gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g] | Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kürbis-Falafel <V> | |
| Dessert | Pfirsich Maracuja Joghurt [g] | Obst | Obst | Schoko-Milchpudding [g] | |