






583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 01.12.2025	Dienstag 02.12.2025	Mittwoch 03.12.2025	Donnerstag 04.12.2025	Freitag 05.12.2025
Lieblingsgericht	Farfalle [a, a1, g] mit Bio Erbsen- Käsesoße [a, a1, g, i] dazu eine Salatbeilage [c, g]	Bio Fusilli [a, a1] und Bio Tomatensoße mit Gemüse <V>	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Bio Erbsen und heller Cremesoße [f] dazu Kartoffelpüree [g]	Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f] mit Bio Langkornreis und Bio-Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Pfannkuchen mit Kirschfüllung <V> [a, a1, c, g] dazu Soße mit Vanillegeschmack [g] oder Schokosoße [g]	Bio Mini-Ravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c, g, i]	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Rahmspinat [g] und Bio Salzkartoffeln (3)	Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Erbsensuppe <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> (3), Apfelkompott	Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]	Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583802 - Ellenrieder Gymnasium



	Montag 01.12.2025	Dienstag 02.12.2025	Mittwoch 03.12.2025	Donnerstag 04.12.2025	Freitag 05.12.2025
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Edamer [g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Putenbrustschinken (2, 3, 8)	
Dessert	Waldfrucht Joghurt [g]	Nuss-Nougat-Pudding [g, h, h2]	Obst	Obst	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 08.12.2025	Dienstag 09.12.2025	Mittwoch 10.12.2025	Donnerstag 11.12.2025	Freitag 12.12.2025
Lieblingsgericht	Vegetarische Curry- Wurst (1) mit Bio Kartoffelkroketten (3)	Hausgemachtes Kartoffel- Bio Blumenkohlgratin [c, g] und eine Salatbeilage [c, g]	Gnocchi [c] mit Bio Tomatensoße mit Gemüse [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen <V> [a, a1, a4] mit Bio Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> [a, a1] mit Bio Wellenschnittpommes, Tomatenketchup 	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i], Hartkäse gerieben [g] und eine Salatbeilage	"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln 	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g]	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Chili con Carne mit Bio Rind <R> [f] mit Kaiserbrötchen [a, a1] 	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i]	"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln 	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583802 - Ellenrieder Gymnasium







	Montag 08.12.2025	Dienstag 09.12.2025	Mittwoch 10.12.2025	Donnerstag 11.12.2025	Freitag 12.12.2025
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Hähnchenbruststreifen <G>	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Thunfisch <F> [d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und ein Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1]	
Dessert	Obst	Vanilla-Milchpudding [g]	Obst	Quarkdessert Stracciatella [g]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Mittwoch 17.12.2025	Donnerstag 18.12.2025	Freitag 19.12.2025
Lieblingsgericht	Bio Röhrei <V> [c, g] mit Rahmspinat [g] dazu Bio Salzkartoffeln (3)	Falafel <V> mit Bio Tomatensoße "Italia" <V> und Bio Reis	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Spinat- Cremesoße [g] und eine Salatbeilage [c, g]	"Gemüse-Köttbular<V> [c] in Gemüse- Cremesoße [f] dazu Ebly-Weizen [a, a1]	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Alaska Seelachs Nuggets paniert [a, a1, d] mit Bio Salzkartoffeln (3) und milder Senfsoße [a, a1, g, i, j]	Raviolini Formaggio (2) [a, a1, c, g] dazu Tomatensoße <V> [i] und eine Salatbeilage [c, g, j]	Bio Spiralnudeln [a, a1], Bolognese aus Rind <R> [i], Brunoise [i] und Hartkäse gerieben [g]	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3) und Soße mit Vanillegeschmack [g]	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Alaska Seelachs Nuggets paniert [a, a1, d] mit Bio Salzkartoffeln (3) und milder Senfsoße [a, a1, g, i, j]	Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmark	Bio Spiralnudeln [a, a1], Bolognese aus Rind <R> [i] und Hartkäse gerieben [g]	Ebly-Weizen [a, a1] mit Bio Tomatensoße mit Gemüse [a, a1, g, i]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i), Sylter Dressing [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Mittwoch 17.12.2025	Donnerstag 18.12.2025	Freitag 19.12.2025
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kartoffel-Quark-Ecke <V> [c, g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und eine Geflügelfrikadelle [a, a1, c]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Edamer [g]	
Dessert	Joghurt Kirsche [g]	Obst	Buttermilchdessert Limette Zitrone [g]	Obst	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten