







583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 03.11.2025	Dienstag 04.11.2025	Mittwoch 05.11.2025	Donnerstag 06.11.2025	Freitag 07.11.2025
Liebblingsgericht	Bio Röhrei <V> [c, g] mit Rahmspinat [g] dazu Bio Salzkartoffeln (3)	Falafelbällchen <V> mit Bio Tomatensoße "Italia" <V> und Bio Reis	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Spinat-Cremesoße [g] und eine Salatbeilage [c, g]	"Gemüse-Köttbular<V> [c] in Gemüse-Cremesoße [f] dazu Ebly-Weizen [a, a1]	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Alaska Seelachs Nuggets paniert [a, a1, d] mit Bio Salzkartoffeln (3) und milder Senfsoße [a, a1, g, i, j]	Raviolini Formaggio (2) [a, a1, c, g] dazu Tomatensoße <V> [i] und eine Salatbeilage [c, g, j]	Bio Spiralnudeln [a, a1], Bolognese aus Rind <R> [i], Brunoise [i] und Hartkäse gerieben [g]	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3) und Soße mit Vanillegeschmack [g]	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Alaska Seelachs Nuggets paniert [a, a1, d] mit Bio Salzkartoffeln (3) und milder Senfsoße [a, a1, g, i, j]	Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmark	Bio Spiralnudeln [a, a1], Bolognese aus Rind <R> [i] und Hartkäse gerieben [g]	Ebly-Weizen [a, a1] mit Bio Tomatensoße mit Gemüse [a, a1, g, i]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i), Sylter Dressing [c, g, j]	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kartoffel-Quark-Ecke <V> [c, g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und eine Geflügelfrikadelle [a, a1, c]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Edamer [g]	
Dessert	Joghurt Kirsche [g]	Obst	Buttermilchdessert Limette Zitrone [g]	Obst	